



OD SRCA  
ZA SRCE  
JADRANA

**Informacije o nadležnim  
socijalnim, zdravstvenim,  
administrativnim i  
obrazovnim službama te  
kratki savjeti o održavanju  
higijene doma**

**„Ublažavanje siromaštva pružanjem pomoći  
najpotrebitijim osobama podjelom hrane i/ili  
osnovne materijalne pomoći – faza III”**



EUROPSKA UNIJA  
Fond europske pomoći za najpotrebitije



MINISTARSTVO RADA, MIROVinskOGA  
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE



FOND EUROPSKE POMOĆI  
ZA NAJPOTREBITIJE

Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije u sklopu Operativnog programa za hranu i osnovnu materijalnu pomoć za razdoblje 2014. - 2020. iz Fonda europske pomoći za najpotrebitije (FEAD)

Sadržaj brošure isključiva je odgovornost Gradskog društva Crvenog križa Biograd na Moru



# OD SRCA ZA SRCE JADRANA

Projekt Od srca za srce Jadrana sufinancira Europska unija iz Fonda europske pomoći za najpotrebitije Operativni program za hranu i/ili osnovnu materijalnu pomoć za razdoblje 2014. – 2020. u sklopu poziva „Ublažavanje siromaštva pružanjem pomoći najpotrebitijim osobama podjelom hrane i/ili osnovne materijalne pomoći – faza III“. Ovaj Poziv pokrenut je u okviru Operativnog programa za hranu i osnovnu materijalnu pomoć za razdoblje 2014. – 2020. financiranog sredstvima iz Fonda europske pomoći za najpotrebitije

Projekt ima cilj ublažiti materijalnu deprivaciju tipa 1 (nedostatak hrane) i materijalnu deprivaciju tipa 2 (nedostatak osnovne materijalne pomoći) s područja grada Biograda na Moru i općina Pakoštane, Sv. Filip i Jakov, Tkon i Pašman. Gradsko društvo Crvenog križa Biograd na Moru (GDCK) će nabaviti i podijeliti pakete hrane i pakete higijene, školskog pribora i sportske opreme. Svi paketi osmišljeni su za dvije dobne skupine – odrasle i starije maloljetnike, te za djecu od 0 do 15 godina. U sklopu provedbe projekta osigurane su i popratne mjere koje dodatno pridonose ublažavanju siromaštva te podupiru socijalnu integraciju krajnjih korisnika u zajednicu.

# SOCIJALNE I ZDRAVSTVENE SLUŽBE

## **CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB BIOGRAD NA MORU**

**Adresa:** Lošinjka 2a, 23210 Biograd n/M

**Telefon:** +385 (0) 23 383 472 (Centrala)

**E-mail:** korisnik003@socskrb.hr  
czss.biogradnamoru@gmail.com

**Rad. vrijeme:** od 7h do 15h

[www.czss-biogradnamoru.hr](http://www.czss-biogradnamoru.hr)

## **HRVATSKI ZAVOD ZA ZAPOŠLJAVANJE**

### **PODRUČNI URED ZADAR**

**Adresa:** Kralja Stjepana Držislava 7,  
23000 Zadar

**Telefon:** +385 (0) 23 300 800

+385 (0) 23 313 688

**E-mail:** pisarnica.hzz.zd@hzz.hr

### **ISPOSTAVA BIOGRAD N/M**

**Adresa:** Nova tržnica bb, Biograd n/M

**Telefon:** +385 (0) 23 383 803

+385 (0) 23 386 467

## **MIROVINSKO OSIGURANJE**

### **PODRUČNI URED ZADAR**

**Adresa:** Put Murvice 12c, 23000 ZADAR

**Telefon:** +385 (0) 23 251 315 (centrala)

+385 (0) 23 251 316

**E-mail:** zadar@mirovinsko.hr

### **ISPOSTAVA BIOGRAD N/M**

**Adresa:** Tvrtkova 5, 23210 Biograd n/M

**Telefon:** +385 (0) 23 383 320

## **HRVATSKI ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO OSIGURANJE**

### **PODRUČNA SLUŽBA ZADAR**

**Adresa:** Š. Kožičića-Benje 2, 23000 Zadar

**Telefon:** +385 (0) 23 208 900

**E-mail:** pisarnica-zadar@hzzo.hr

### **ISPOSTAVA BIOGRAD N/M**

**Adresa:** Tvrtkova 5, 23210 Biograd n/M

**Telefon:** +385 (0) 23 383 815

**E-mail:** pisarnica-zadar@hzzo.hr

## **SPECIJALNA BOLNICA ZA ORTOPEDIJU**

**Adresa:** Zadarska 62, Biograd na Moru

**Telefon:** +385 (0) 23 206 050 – centrala

+385 (0) 23 206 062 – informacije

## **DOM ZDRAVLJA BIOGRAD :**

**Adresa:** Matije Ivanića 6

23210 Biograd na Moru

**Telefon:** +385 (0) 23 383 014

## **ŽUPNI URED SV. STOŠIJE**

**Adresa:** Trg Sv. Stošije 2

**Tel./fax:** +385 (0) 23 384 848

# ADMINISTRATIVNE SLUŽBE

## GRAD BIOGRAD NA MORU

**Adresa:** Trg kralja Tomislava 5  
23210 Biograd na Moru  
**Telefon:** +385 (0) 23 383 150  
**E-mail:** info@biogradnamoru.hr  
pisarnica@biogradnamoru.hr

## OPĆINA SVETI FILIP I JAKOV

**Adresa:** Obala kralja Tomislava 16  
23207 Sveti Filip i Jakov  
**Telefon:** +385 (0) 23 389 800  
**E-mail:** protokol@opcina-svfilipjakov.hr  
**Rad. vrijeme:** Pon - pet: 07:00-15:00  
**Rad sa strankama:** Pon - pet: 07:30-11:30  
**Dnevni odmor:** 11:30-12:00

## OPĆINA PAKOŠTANE

**Adresa:** Kraljice Jelene 78,  
23211 Pakoštane, Hrvatska  
**Telefon:** +385 (0) 23 381 060  
+385 (0) 23 381 062  
**E-mail:** opcina.pakostane@zd.t-com.hr  
**Rad. vrijeme:** 7:00 - 15:00  
**Dnevni odmor:** 11:00 - 11:30 am  
**OIB:** 06113331578

## OPĆINA PAŠMAN

**Adresa:** Pašman 34,  
23262 Pašman  
**Telefon:** +385 (0) 23 260 260  
**E-mail:** opcina.pasman@zd.t-com.hr

## OPĆINA TKON

**Adresa:** Mulina 7, 23212 Tkon, Hrvatska  
**Telefon:** +385 (0) 23 285 295  
**E-mail:** otkon@tkon.hr

## KOMUNALAC D.O.O.

**Adresa:** Kralja Petra Svačića 28  
23210 Biograd na Moru P.P. 51  
**Telefon:** +385 (0) 23 383 510  
**Fax.:** +385 (0) 23 383 141  
**E-mail:** info@komunalac.com  
**OIB:** 79399174783

## BOŠANA D.O.O.

**Adresa:** Kralja Petra Svačića 26  
23 210 Biograd na Moru  
**Telefon:** +385 (0) 23 384 363  
**Fax:** +385 (0) 23 385 241  
**E-mail:**  
Direktor: krunoslav.pesic@bosana.hr  
Financijsko računovodstvena služba:  
racunovodstvo@bosana.hr  
Blagajna: blagajna@bosana.hr  
Čistoća: cistoca@bosana.hr



## OBRAZOVNE SLUŽBE

### GRADSKA KNJIŽNICA BIOGRAD NA MORU

**Telefon:** +385 (0) 23 386 487  
**E-mail:** info@gkbnm.hr  
**Adresa:** Šetalište kneza Branimira 52,  
23210 Biograd na Moru

### ZAVIČAJNI MUZEJ BIOGRAD NA MORU

**Adresa:** Obala kralja Petra Kresimira IV 20  
23210 Biograd na Moru  
**Telefon:** +385 (0) 23 383 721  
**E-mail:** info@muzej-biograd.com

### SREDNJA ŠKOLA BIOGRAD NA MORU

**Adresa:** Augusta Šenoe 29  
**Telefon:** +385 (0) 23 383 278  
**E-mail:** ssbnm@ss-biogradnamoru.skole.hr  
[ss-biogradnamoru.skole.hr](http://ss-biogradnamoru.skole.hr)

### OSNOVNA ŠKOLA BIOGRAD

**Adresa:** Osnovna škola Biograd  
Dr. Franje Tuđmana 27,  
HR-23210 Biograd  
**Telefon:** tajništvo: 023/383030  
računovodstvo: 023/386-729  
**E-mail:** škola:  
os.biograd@os-biogradnamoru.skole.hr  
ravnatelj: jordanko.milos@skole.hr  
[os-biogradnamoru.skole.hr](http://os-biogradnamoru.skole.hr)

### OSNOVNA ŠKOLA PAKOŠTANE

**Adresa:** Bana Josipa Jelačića 1  
23 211 Pakoštane  
**Tel./fax.:** (centrala-tajništvo): 023 381 042  
**Telefon:** (ured ravnatelja): 023 381 511  
**E-mail:** (tajništvo):  
os-pakostane@os-pakostane.skole.hr  
**OIB:** 76851252891

### OSNOVNA ŠKOLA SVETI FILIP I JAKOV

**Adresa:** Ulica učiteljice Karmele Pelicarić  
Marušić 10, 23207 Sv. Filip i Jakov  
**Telefon:** +385 (0) 23 389 611  
**Mob:** +385 99 2680 637  
**E-mail:**  
svetifilipijakov@os-svetifilipijakov.skole.hr

### OSNOVNA ŠKOLA „VLADIMIR NAZOR“ NEVIĐANE

**Adresa:** Školska 2, 23264 Neviđane  
**Telefon:** +385 (0) 23 269 288  
**E-mail:** ured@os-vnazor-nevidjane.skole.hr  
os-vladimir-nazor@zd.t-com.hr

## HITNE SLUŽBE

**112** - BROJ ZA HITNE SLUŽBE

**192** - POLICIJA (+385 1 192)

Adresa: Put Solina 2  
Telefon: +385 023 345 729  
+385 023 345 739

**193** - VATROGASCI (+385 1 193)

Adresa: Splitska 58  
Telefon: +385 (0) 23 383 161

**194** - HITNA POMOĆ

Adresa: Matije Ivanića 6  
23210 Biograd na Moru

### Savjeti za održavanje higijene doma i osobne higijene:



Pranje ruku, odjeće i raznih površina u pravo vrijeme ključ su dobre higijene.



Čiste površine nakon pripreme sirovog mesa i jaja. To su najčešći

izvori opasnih bakterija u kuhinji, zato s dodatnom pozornošću vodite brigu o detaljnom čišćenju površina nakon pripreme - uključujući i mjesto gdje ste ostavili pakiranje ili ljuske jaja na svojoj radnoj površini.



Koristite kuhinjske krpe koje su perive u perilici.

Kuhinjske krpe mogu biti sigurno utočište za bakterije, pogotovo ako su došle u doticaj sa sirovim mesom i ako se pospreme vlažne. Perive kuhinjske krpe mogu se dekontaminirati jednostavno tako da ih operemo po redovnom programu u perilici rublja, pa je jedan od naših omiljenih savjeta o zdravlju i higijeni da ih koristite kad god je to moguće, ili zamijenite jednokratne svakih par dana.

**Koliko učestalo biste trebali prati sljedeće površine da biste ih očuvali i izbjegli nakupljanje bakterija, grinja i sličnih nametnika:**

- Posteljina** – jednom tjedno
- Automobil** – jednom do tri puta tjedno
- Traperice** – svakih četiri do pet nošenja
- Grudnjak** – svakih tri do četiri nošenja
- Okviri prozora** – jednom godišnje (u proljeće)
- Madraci** – svakih šest mjeseci
- Prozori** – barem dva puta godišnje
- Pećnica** – svakih šest mjeseci
- Tepih** – jednom godišnje
- Drveni namještaj** – poliranje jednom godišnje

- Perilica suđa** – svaki mjesec
- Hladnjak** – prema promjeni godišnjih doba
- Torbica** – isprazniti ju i očistiti svaki tjedan
- Jastuci za spavanje** – svakih tri do šest mjeseci
- Sudoper i umivaonik** – svaki dan
- Usisavanje podova** – tri puta tjedno
- Brisanje prašine** – jednom do tri puta tjedno
- Zavjese** – prema promjeni godišnjih doba

**Održavanje higijene doma, kao i održavanje higijene u svakodnevnom životu pridonose smanjenju infekcija i od vitalne su važnosti za zaštitu malih i velikih članova obitelji.**



Tvoji ljubimci možda izgledaju preslatko, ali nemoj da te zavaraju: oni mogu biti magneti za bakterije. Pobrini se da svi operu ruke nakon što ih ljubimci poližu.



Ispraznite posude za smeće čim primijetiš da su korištene i redovito čistite kantu za smeće.



Donje rublje, čarape, majice, potkošulje i sve što je u izravnom doticaju s kožom skuplja znoj i treba se prati svakodnevno.

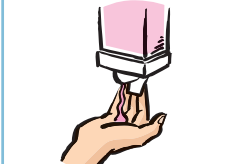


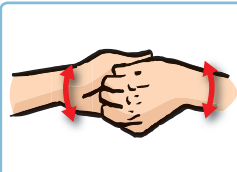
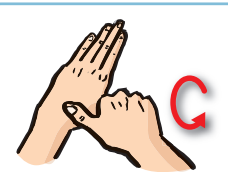





Pranjem toplom vodom i sapunom uklanjaju se bakterije s površina, no da biste bili sigurni da

ste u potpunosti uništili bakterije, treba vam vrela voda temperature više od 70 stupnjeva i dovoljno vremena.




## PRAVILNO PRANJE RUKU

 <p><b>1</b> Namočite ruke pod tekućom vodom.</p>	 <p><b>2</b> Nanesite tekući sapun za pranje ruku.</p>	 <p><b>3</b> Trljajte dlan o dlan obje ruke.</p>
 <p><b>4</b> Trljajte dlan desne o nadlanicu lijeve ruke i obratno.</p>	 <p><b>5</b> Isprepletite prste i trljajte dlan o dlan obje ruke.</p>	 <p><b>6</b> Obuhvatite prste suprotne ruke i trljajte.</p>
 <p><b>7</b> Kružnim pokretima jedne ruke trljajte palac druge ruke i obratno.</p>	 <p><b>8</b> Vrhove prstiju desne ruke kružno trljajte o dlan lijeve ruke i obratno.</p>	 <p><b>9</b> Isperite ruke tekućom vodom.</p>
 <p><b>10</b> Osušite obje ruke papirnatim ručnikom.</p>	 <p><b>11</b> Upotrebjenim papirnatim ručnikom zatvorite slavinu za vodu.</p>	<p><b>TRAJANJE POSTUPKA</b> <b>30 sekundi</b></p> <p> HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO</p>



OD SRCA  
ZA SRCE  
JADRANA

**Prijavite se, tu smo zbog Vas!**

 Pozivom na telefon  
023 / 383 761

 Dolaskom u ured  
od 9-13 sati

 na e-mail:  
[crvenikrizbiograd@zd.t-com.hr](mailto:crvenikrizbiograd@zd.t-com.hr)